

MESS MENU 2026

DAY	BREAKFAST 8:00 - 9:00 am	LUNCH 1:00 - 2:00 pm	SNACS 5:00 - 6:00 pm	DINNER 8:00 - 9:00 pm
MON सोम.	मूंग कचौरी धनिया चटनी	चावल + मिक्स दाल + रोटी + आलू चना + दही + सलाद + अचार	समोसा + धनिया चटनी चाय	चावल + राजमा रोटी + सब्जी + टमाटर चटनी
TUE मंगल.	पराठा + छोले + फल + अचार	चावल + काली उड़द दाल + रोटी मिक्स सब्जी + रायता + सलाद अचार	ब्रेड रोल (2) चाय	चावल + अरहर दाल + रोटी + आलू गोभी + सलाद
WED बुध.	आलू पराठा + दही + अचार	चावल + राजमा + रोटी + सब्जी + रायता + सलाद + अचार	कॉफी + खस्ता कचौरी धनिया चटनी	चावल + अरहर दाल + रोटी + कढ़ाही पनीर
THU गुरु.	छोले + भटूरे + प्याज़ दही	चावल + अरहर दाल + रोटी सोयाबीन आलू + सलाद + रायता + अचार	कॉफी + सैंडविच + सॉस	(ज़ीरा चावल + पराठा + आलू चना) / (खिचड़ी + चोखा + धनिया चटनी + पापड़) + मिठाई (गुलाब जामुन / राजभोग / रसगुल्ला(1 पीस))
FRI शुक्र.	पूरी + आलू टमाटर + अचार फल	चावल + मूंग दाल + रोटी + मिक्स सब्जी + सलाद + रायता + अचार	कॉफी + पास्ता	चावल + छोले + रोटी + सब्जी (भिंडी भुजिया /परवल भुजिया / आलू बंधा) + आइसक्रीम
SAT शनि.	आलू पराठा + दही + अचार	मटर पनीर + पूरी + खीर + सलाद + अचार	चाय + प्याज़ पकौड़ा	लिट्टी + चोखा + दाल + सलाद
SUN रवि.	पोहा + फल + चाय	चावल + मूंग दाल + हरी सब्जी + रोटी + रायता + सलाद + अचार	चाय + बिस्किट	जीरा चावल + चना दाल तड़का + रोटी + हरी सब्जी (लौकी / नेनुआ / पालक) + सलाद

* गुलाबजामुन, रसगुल्ला, मोतीचूर के लड्डू, कलाकंद, राजभोग आदि। **मौसमी फल (केला, आम, पपीता, अमरूद, अनानास, सेब, अंगूर, आदि)
आइसक्रीम = अमूल/क्रीमबेल/मटरडेयरी/वाडिलाल